

CVAG PF 114 09001 Chemnitz

tradu4you gmbh
Kompetenzzentrum Vertrieb
Zwickauer Str. 58
09112 Chemnitz

11. September 2018

Sehr geehrte Frau Dr. Fischer,

seit 2012 hat die Chemnitzer Verkehrs-Aktiengesellschaft als Mobilitätsdienstleister für den öffentlichen Personen-Nahverkehr in der Stadt Chemnitz und Umgebung mehrere Projekte zur individuellen Weiterentwicklung von Führungskräften und Nachwuchsführungskräften mit der tradu4you gmbh® erfolgreich umgesetzt.

Im Jahr 2018 führte das Team von tradu4you ein Projekt zum Thema „Gesund Führen“ durch, in dessen Rahmen Themen wie individuelle Work-Life-Balance, Resilienz, Stressbewältigung und Achtsamkeit im Fokus standen.

Dieses Projekt soll die Führungskräfte dabei unterstützen, die aktuellen und zukünftigen Anforderungen zu meistern und dabei gesund und leistungsfähig zu bleiben. Die „innere Balance“ zu halten und daraus Kraft zu schöpfen, resilient im Umgang mit schwierigen Themen zu sein – das ist eine wichtige Grundlage einer starken und souveränen Führung.

Die teilnehmenden Führungskräfte der Chemnitzer Verkehrs-AG haben, sowohl in den Seminaren, aber nicht zuletzt auch im Rahmen der individuellen Unterstützung jede Menge Input, viele Anregungen, Werkzeuge und Strategien mitgenommen, um nicht nur selbst die Herausforderungen des Alltags noch besser zu bewältigen, sondern auch positiven Einfluss auf das Wohlbefinden und die Gesundheit ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter nehmen zu können.

Ich danke den Coaches der tradu4you® gmbh, Dr. Heike Fischer, Madeleine Reichel, Luise Dollichon und Cornelia Berndt, für ihr Engagement und werde sie gerne weiterempfehlen.

Mit freundlichen Grüßen



ppa. Regina Vogl
Geschäftsbereichsleiterin
Controlling/Vertrieb